



Le Bouthan

L'empire des nuages

Blotti au pied de l'Himalaya, le Bhoutan demeure l'un des pays les plus mystérieux de la planète.

Sa nature exceptionnelle (les plus hauts sommets du monde) en a fait une forteresse impénétrable. Le temps ici s'est figé. Ce petit pays, de la taille de la Suisse, demeure un univers quasi médiéval et magique, où la religion bouddhiste, appliquée avec ferveur, rythme le quotidien de ses habitants.

Le «Druk Yul» (Bhoutan, en bhoutanais!), pays du Dragon-Tonnerre, demeuré à l'écart des sentiers touristiques, s'ouvre progressivement au tourisme pour certains privilégiés. Ainsi, il reste une très belle destination pour les amoureux de nature et de trekking, mais aussi pour des voyageurs très exigeants avec une infrastructure hôtelière ultra haut de gamme.

Retour aux sources, au pied du toit du monde, dans la pureté des paysages, des traditions et dans la beauté des lodges de luxe. Bienvenue au Bhoutan, perle de l'Himalaya, et peut-être bien de l'humanité. ■

Luxe et volupté comme religion!

Dans de secrètes vallées tapissées d'herbes ou dans des forêts de hauts pins, de prestigieuses enseignes vous ouvrent les portes de leurs lodges et de leurs spa.

Amankora: la chaîne hôtelière Aman, qui signifie paix en sanskrit, offre 5 lodges au creux de 5 vallées aussi mystérieuses que magiques: Paro, Thimphu, Punakha, Gangtay et Bumthang. D'une pureté architecturale impressionnante, chaque lodge a une identité esthétique propre. Ces établissements de grande élégance sont parfaitement intégrés dans leur environnement et, au pays de la grande simplicité, offrent un service soigné ainsi qu'une table raffinée.

Uma Paro: le mont Paro (7319 m) qui, par-delà les rizières et les vergers, ferme une vallée radieuse encaissée entre deux montagnes; c'est ici que Bertolucci tourna une partie de son film «Little Buddha». En cette contrée idéale s'élève l'hôtel Uma Paro, fantastique forteresse à demi enfouie dans la végétation. L'Uma Paro est un établissement membre du célèbre groupe Como Shambhala Retreats, conçu pour les voyageurs en quête de bien-être par le biais du yoga ou de soins venus d'Asie. La salle de yoga, qui surplombe la Vallée de Parois, laisse entrer l'air pur de la montagne et cède le pas à un jacuzzi, une piscine intérieure avec solarium et à une salle de gym. Puis, la forêt de pins alentour abrite en son sein un spa de 90 m² qui propose notamment une salle de massage privée spécialement pensée pour les couples.

Taj Thimpu: enfin, Taj ouvre au Bhoutan... Le dernier-né du groupe Taj, référence en terme d'hôtellerie de luxe et de service en Inde, vient d'ouvrir ses portes au Bhoutan. Situé au cœur de la vallée de Thimphu, le Taj Tashi, est une porte d'entrée vers un pays ancré dans la mythologie et la magie. L'hôtel est un mélange de Dzong traditionnel et de design moderne et offre une vue imprenable sur la brumeuse vallée de Thimphu. Ici aussi, luxe et service haut de gamme vous attendent avec un très beau spa, un restaurant gastronomique et raffiné, et vous ne manquerez pas le joli «Rimps» pour une tasse de thé ou de café dans un cadre cosy.

Carte d'identité du pays

Superficie: 47 000 km²
Capitale: Thimphu
Population: 2.26 millions d'habitants
Système politique: monarchie parlementaire
Rois: S.M. Jigme Khesar Namgyel Wangchuck
Religion: bouddhisme de tradition tibétaine (école Drukpa-Kagyu)
Langues: tsangla, népalais, anglais, nombreux dialectes à travers le pays, le dzongkha
Monnaie: le ngultrum
Décalage horaire: Paris + 4h30 en été, + 5h30 en hiver
Formalités: passeport en cours de validité. Votre visa, qui aura été demandé par l'intermédiaire d'un tour-opérateur, vous sera remis à votre arrivée au Bhoutan.





TRANSEBANON
Prenez l'air !
Météo voyage
octobre 2008

Afrique: Seychelles, Ile Maurice, Tanzanie, Zimbabwe, Botswana.

Amerique du Sud: Mexique, Argentine, Bolivie, Brésil, Chili.

Asie: Indonésie, Népal, Japon, Jordanie, Turquie.

Europe: Chypre, Espagne, Italie, Malte.

Océanie: Polynésie, Nouvelle Calédonie, Australie.

À la conquête du toit du monde!

Destination trekking par excellence, comme souvent en Himalaya, le printemps et l'automne sont les meilleures saisons pour découvrir le pays. Évitez l'été en raison de la mousson, l'hiver reste possible pour les voyages culturels et les treks de basse altitude. Un circuit privé d'une vallée à l'autre vous mènera de Paro à Thimpu, Punakha, Gangtey et Bumthang, en une semaine. Pour les non-initiés, il peut même se faire en 4X4. C'est aussi au Bhoutan que les trekkers, très confirmés, peuvent parcourir l'exceptionnel itinéraire du «Snowman Trek» qui a la réputation d'être un des parcours les plus difficiles du monde, pour une découverte complète inédite du pays en quatre semaines.

Festivals religieux

Les festivals de danses masquées sont organisés chaque année dans tous les grands dzongs et monastères du Bhoutan. Plusieurs jours durant, danses et rituels se succèdent au son des trompes, des tambours, des cymbales, alors que revivent dieux et démons de la mythologie bouddhique. On retiendra les fêtes de Punakha serdar en février, Tsechu au monastère de Tashigang à Paro et Punakha en février/mars, festival de Tangbi en octobre et la fête nationale le 17 décembre.



AIR FRANCE PUB