

# Un bon bol d'air frais

Les vagues de chaleur qui s'abattent sur le pays, le tumulte provoqué par une situation préoccupante, une actualité politique envahissante.... Nous vous proposons d'évacuer le stress du train-train quotidien et de décompresser en découvrant des contrées aux paysages magnifiques. Ces endroits plairont surtout aux amateurs d'activités sportives qui auront la possibilité de faire des randonnées à travers la nature.

À vous de choisir entre la beauté du Tyrol autrichien et les paysages à couper le souffle des montagnes du Vermont la destination qui convient le plus à vos escapades sportives.

## L'Autriche

Des randonnées inoubliables dans des paysages exceptionnels

Avec ses paysages enchanteurs, ses villages à l'atmosphère authentique et incroyablement pittoresque et sa gastronomie aux multiples saveurs, l'Autriche est la destination idéale des amoureux de la nature en quête de palpitation des sens.



Les amoureux du sport seront également tout particulièrement gâtés. Au programme: randonnées à pied ou à vélo à travers les montagnes du Tyrol ou à travers les charmants petits villages autrichiens. Ses montagnes et son environnement naturel sont en effet très prisés des amateurs de grand air et de randonnée. Son architecture rurale et pittoresque et ses magnifiques prairies en font également la contrée rêvée des familles. L'Autriche est aussi une destination culturelle par excellence puisque c'est la patrie de grands hommes tels que Freud, Klimt ou bien Mozart. Et le festival international de musique classique de Salzbourg chaque année, en été, rajoute à la "féerie des paysages". Des paysages à l'effet presque thérapeutique, un silence de cristal et un air des plus purs vous garantiront des vacances paisibles loin du tumulte des grandes villes. Mais, la véritable attraction du pays de Salzbourg c'est indéniablement ses multiples activités sportives que l'on peut accomplir dans un cadre féérique et propice à l'effort. En Autriche, l'activité incontournable et à ne pas rater, c'est les randonnées dans les Alpes ou dans le nord du Tyrol, terre promise des alpinistes. Autres activités

### Suggestion

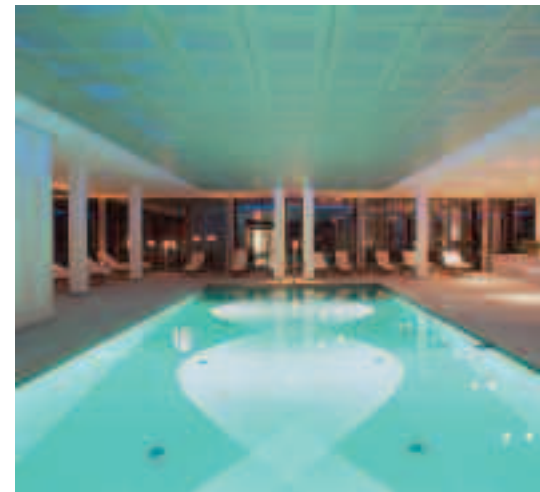
#### L'hôtel Madlein: Après l'effort, le réconfort

Nous vous suggérons un hôtel perdu au beau milieu du Tyrol autrichien, un hôtel qui représente l'endroit idéal pour se ressourcer en profitant pleinement de l'air pur de la montagne. Le Madlein est un hôtel dans le genre purement montagnard mais qui s'éloigne toutefois des clichés de l'hôtel du Tyrol autrichien typique grâce à son architecture nouvelle qui s'inspire de l'architecture asiatique et qui privilégie surtout la détente, la simplicité et la beauté. L'hôtel fait également dans l'équilibre, puisqu'il propose plusieurs sortes d'activités sportives mais est également truffé d'endroits qui invitent à la détente, voire même à la méditation. L'hôtel est en effet équipé d'une salle de sport, d'une piscine, mais aussi d'un service de location d'équipements sportifs et propose également des spas et un jardin «zen». L'hôtel est également un endroit très branché et des soirées de folie sont souvent organisées dans la discothèque et le cocktail-bar. Le restaurant de luxe et le lounge avec cheminée peuvent vous permettre de vous ressourcer et de vous détendre après une longue journée passée à arpenter les sentiers du Tyrol.

intéressantes: parapente, deltaplane, ski nautique ou planche à voile, tout ça dans un cadre unique. Nous vous proposons des exemples de trekking qui peuvent être faits entre adultes ou en famille: à vous de choisir votre destination entre un tour d'alpage du Pongau, le tour Via alpina du mont Hochkönig, une randonnée dans la vallée Pinzgauer Saalachtal ou encore une balade autour du mont Gosaukamm. Les familles pourront découvrir la vallée Großartal, une occasion pour se dépenser tout en s'amusant.

### Informations pratiques

- Le prix est à partir de 75 € par personne en demi-pension
- L'aéroport le plus proche se situe à Innsbruck et des vols sont disponibles tous les jours avec la Lufthansa (via Frankfort). Le transfert de l'aéroport à l'hôtel dure environ 1 heure et quart
- Pour plus d'information, consultez le site de l'hôtel: [www.ischglmadelin.com](http://www.ischglmadelin.com)



# Le Vermont

pour ceux qui apprécient les montagnes avec vue imprenable

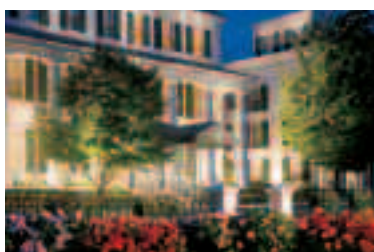
Le Vermont, également connu -à juste titre- sous le nom de l'État des Montagnes Vertes, est l'un des six états formant la région de la Nouvelle-Angleterre au nord-est des États-Unis. Histoire de planter le décor, mentionnons les attraits du Vermont : des lacs aux couleurs miroitantes, des torrents serpentant dans les montagnes, des vallées et des plaines à perte de vue, des paysages idylliques où vous pourrez être au calme tout en profitant de la verdure et de l'air pur et frais.

**L**es amateurs de sport trouveront leur bonheur dans le Vermont, qui propose une multitude d'activités en plein air tels que l'équitation, l'alpinisme, la marche, le canoë ou encore la pêche; des activités diverses susceptibles de plaire à tous.

La randonnée est l'attraction principale de cette région qui regorge de verdure et qui revendique d'ailleurs la première piste de randonnée publique d'Amérique construite sur le mont Ascutney en 1825 et compte aussi la Long Trail, une piste de randonnée qui suit les Montagnes Vertes d'un bout à l'autre.

Les routes secondaires du Vermont sont également idéales pour des virées en vélo, sans oublier les pistes de bicyclette le long des sentiers récréatifs de Burlington ou de Stowe. Autre activité très appréciée: l'équitation qui vous permettra de découvrir la beauté des paysages.





## Suggestion

### **L'Equinoxe resort: Toute l'authenticité et le charme pittoresque de la Nouvelle-Angleterre**

Récemment rénové, l'Equinoxe resort, ainsi nommé après le mont Equinoxe, est un hôtel tout à fait dans la tradition de la Nouvelle-Angleterre puisqu'on y trouve toute l'authenticité historique de la région. Le Mash Tavern par exemple, l'un des anciens bâtiments du resort, date de 1769 et fut la première propriété à avoir été saisie par les révolutionnaires américains. Le resort est avant tout un endroit luxueux et moderne qui propose, outre des panoramas enchanteurs, beaucoup de confort moderne. Mais ce que l'Equinoxe propose de mieux, ce sont les activités- il s'agit moins d'ailleurs d'un resort qu'un country-club rattaché à un hôtel. Parcours de golf, école de conduite et circuit hors pair, école de fauconnerie, cours de pêche à la mouche et de tir ou encore cours de tir à l'arc, l'Equinoxe resort ne fait pas dans la demi-mesure lorsqu'il de s'agit de détente sportive. Et pour ceux qui sont fourbus après une journée passée à se dépenser physiquement, l'Avanyu spa est là pour vous permettre de vous détendre.

## Informations pratiques

- Le prix est à partir de 180 USD par personne
- L'hôtel se trouve à environ 5 heures de route de New York, à 3 heures de route de Boston et à 1 heure de route de Montréal (Québec)
- Pour plus d'informations, consultez le site de l'hôtel: [www.equinoxresort.com](http://www.equinoxresort.com)